

# Zorg aan patiënten met een lichte verstandelijke beperking of zwakbegaafdheid: Het perspectief van de psychiater

J. Voeten<sup>1</sup>, A. Neven<sup>2</sup>, W.W. van den Broek<sup>3</sup>, M. Sielk<sup>4</sup>

1. AIOS Psychiatrie, Emergis 2. Psychiater Fivoor 3. Psychiater ErasmusMC 4. Psychiater Emergis

## Introductie

Van de nieuw aangemelde patiënten binnen de reguliere GGZ heeft 20% een IQ onder de 85 (Neijmeijer, 2010). Bij acut opgenomen patiënten is de prevalentie van lichte verstandelijke beperking of zwakbegaafdheid (LVB/ZB) 43% (Nieuwenhuis, 2017). Hiermee zijn patiënten met LVB/ZB oververtegenwoordigd in de GGZ. De "Generieke Module psychische stoornissen en zwakbegaafdheid of een lichte verstandelijke beperking",

uitgekomen in 2018, geeft handvatten hoe te handelen in de praktijk en heeft als doel knelpunten die worden ervaren in de zorg voor deze patiëntengroep te ondervangen. Of dit doel bereikt is en hoe heden ten dagen de zorg aan patiënten met een LVB/ZB wordt ervaren door behandelaren in de GGZ is nog niet goed bekend. Dit onderzoek heeft als doel zicht te krijgen op de ervaringen van psychiaters bij behandeling van patiënten met een LVB/ZB.

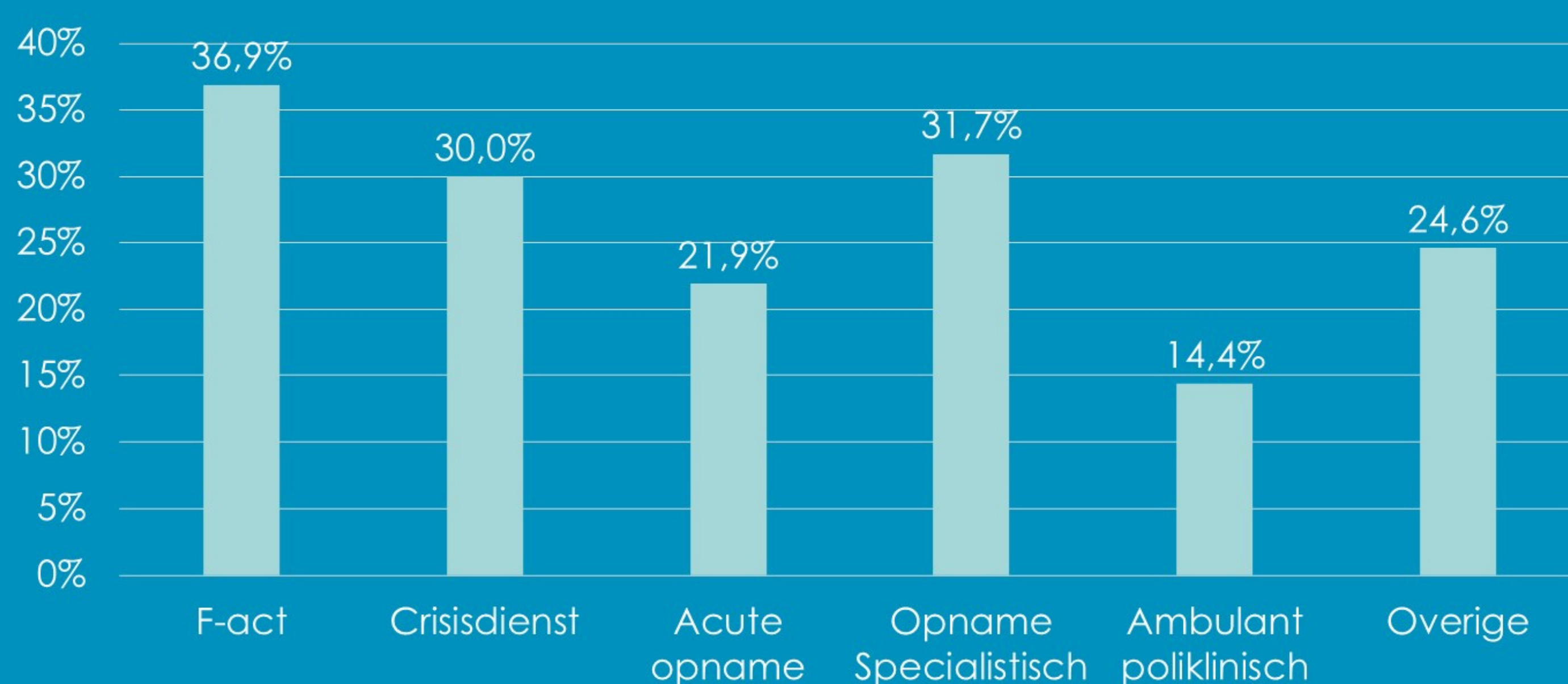
## Onderzoekopzet

Op basis van de "Generieke module Psychische stoornissen en zwakbegaafdheid of een lichte verstandelijke beperking" is een digitale enquête opgesteld, welke is uitgezet onder 92 psychiaters werkzaam binnen Emergis (49), Fivoor (25) en het ErasmusMC (18).

## Resultaten

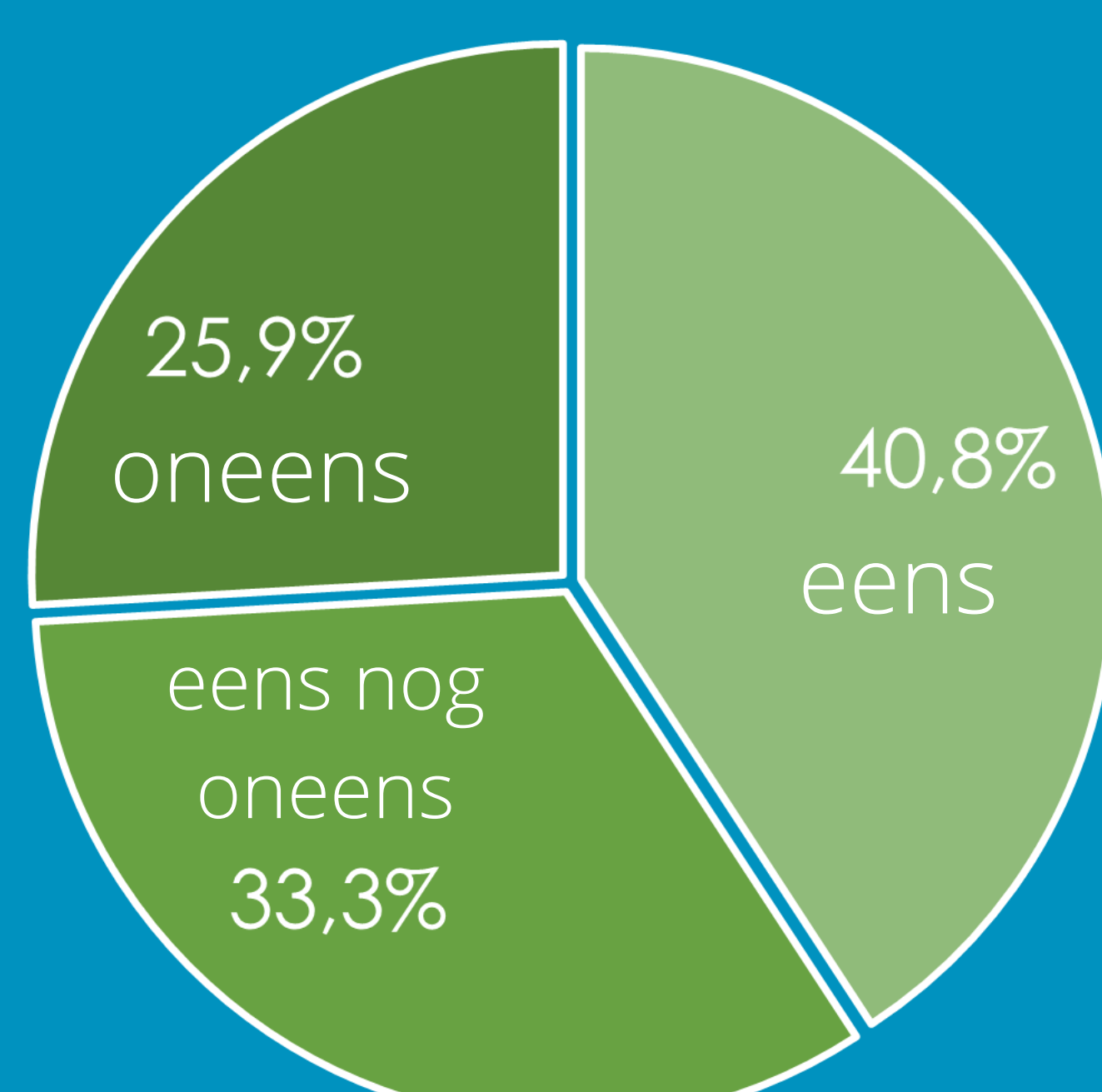
Respons N=54 (58,7%)

Gemiddeld geschatte percentage van de caseload waarbij sprake is van LVB/ZB per werkcontext



**Een kwart van de psychiaters voelt zich onvoldoende toegerust om patiënten met een lichte verstandelijke beperking of zwakbegaafdheid te behandelen**

Stelling: Indien er sprake is van LVB/ZB ben ik voldoende toegerust om de patiënt adequaat te behandelen



## Antwoordpercentages per stelling

Stellingen	(Geheel) oneens	Eens nog oneens	(Geheel) eens
In de reguliere GGZ is er geen passend aanbod voor patiënten met LVB/ZB	11,1%	33,3%	55,6%
Voor patiënten met LVB/ZB is er een op de LVB/ZB gericht specialistisch aanbod binnen de reguliere GGZ nodig	9,3%	18,5%	72,2%
Voor patiënten met LVB/ZB die ook psychiatrische problematiek hebben dient de gehandicaptenzorg een aanbod te hebben	13,8%	25,5%	61,0%
Ik ben op de hoogte van het bestaan van de "generieke module psychische stoornissen en zwakbegaafdheid of lichte verstandelijke beperking"	49,0%	13,2%	37,7%
Indien er sprake is van LVB/ZB ben ik voldoende toegerust om psychiatrische stoornissen adequaat te diagnosticeren	17,0%	34,0%	49,1%
Indien er sprake is van LVB/ZB ben ik voldoende toegerust om de patiënt adequaat te behandelen	25,9%	33,3%	40,8%
Ik ervaar specifieke moeilijkheden in de communicatie met patiënten met LVB/ZB	24,1%	29,6%	46,3%
Er zijn voldoende mogelijkheden tot samenwerking met de gehandicaptenzorg	51,0%	27,5%	21,6%

## Conclusie

Psychiaters schatten het aantal patiënten in hun caseload met LVB/ZB lager in dan op basis van de prevalentiecijfers verwacht mag worden.

Een groot deel van de psychiaters geeft aan onvoldoende toegerust te zijn voor adequate psychiatrische diagnostiek en behandeling bij deze doelgroep. Zij ervaren daarnaast knelpunten op het terrein van ketenzorg en zijn van mening dat een specialistisch aanbod voor deze patiëntengroep noodzakelijk is.