

Starten met Welzijn op Recept

IN 7 STAPPEN

1 Vorm een team

Met minimaal:

- Een huisarts of POH
- Een welzijnscoach
- Een gemeenteambtenaar (indien mogelijk)



2 Bespreek jullie verwachtingen

- Wat doet welzijn op Recept en wat levert het op?
- Wat is ieders rol en wie doet wat?
- Is er voldoende aanbod beschikbaar?

3 Plan een werkbezoek

Bezoek een gemeente in de buurt die al ervaring heeft met Welzijn op Recept. Kijk op www.welzijnoprecept.nl voor een lijst van deelnemende gemeenten.



4 Oefen op papier

De huisarts (of POH) en welzijnscoach bespreken 3 á 4 casussen op papier.

- Wat moeten we nog regelen?

5 Maak werkafspraken

- Manier van verwijzen en terugkoppelen
- Structureel overleg
- Wijze van registratie en evaluatie



6 Plan een startbijeenkomst

- Markeer een moment van daadwerkelijk starten
- Wil je andere praktijken bij je Welzijn op Recept beweging betrekken, nodig ze dan uit



7 Eerste welzijnsrecept

Schrijf het eerste welzijnsrecept uit aan een patiënt



Beeld: Marc Kollé