



Psychische zorg voor mensen met een lichte verstandelijke beperking bij de huisarts

- Een onderzoek met informatie van huisartsen -

Waarom dit onderzoek



We weten dat mensen met een verstandelijke beperking vaker psychische problemen hebben dan mensen zonder verstandelijke beperking. Psychische problemen zijn bijvoorbeeld: je somber voelen, bang zijn, of een depressie. Helaas krijgen deze mensen niet altijd de juiste zorg.



De huisarts is vaak de eerste dokter waar iemand met psychische problemen naar toe gaat. Het is belangrijk dat mensen meteen de juiste hulp krijgen.



We weten bijvoorbeeld nog niet:
Hoe vaak komen mensen bij de huisarts met psychische problemen?
Wat voor soort problemen hebben ze dan?
Hoe helpt de huisarts deze mensen?
Is dit anders is dan bij mensen zonder verstandelijke beperking?



Het is belangrijk om dit eerst goed te weten. Dan kunnen we daarna goed nadenken over hoe het beter kan. Daarom hebben we dit onderzoek gedaan.

Wat we hebben gedaan

In Nederland wordt van veel mensen bijgehouden welke zorg ze hebben gekregen van de huisarts en waarom. We hebben in deze informatie gekeken. We wilden weten:

- Hoeveel mensen met een lichte verstandelijke beperking bij de huisarts kwamen met psychische problemen.
- Met welke psychische problemen ze bij de huisarts kwamen.
- Welke zorg ze hebben gekregen bij de huisarts.

We hebben gekeken of dit anders is bij mensen zonder verstandelijke beperking.

Wat we hebben gevonden

Mensen met een lichte verstandelijke beperking

11.887 personen

Mensen zonder verstandelijke beperking

1.464.196 personen

Meer mensen met een lichte verstandelijke beperking kwamen bij de huisarts met psychische problemen



Mensen met een lichte verstandelijke beperking en psychische problemen waren **jonger**



Mensen met een lichte verstandelijke beperking kwamen met **ander soort psychische klachten**

Bijvoorbeeld:



Mensen met een lichte verstandelijke beperking en psychische klachten hadden **meer afspraken** bij de huisarts

6 afspraken per jaar vs 4 afspraken per jaar



Mensen met een lichte verstandelijke beperking en psychische klachten kregen **vaker medicijnen** bedoeld voor psychose voorgeschreven



Van elke 10 mensen met een lichte verstandelijke beperking:

- werd er bij 2 mensen opgeschreven dat ze een verstandelijke beperking hadden
- werd bij 8 mensen dat niet opgeschreven



Wat kunnen we hiermee?

We weten nu dat er duidelijke verschillen zijn tussen mensen met een lichte verstandelijke beperking en zonder verstandelijke beperking.

In de toekomst moeten we gaan onderzoeken *waarom* deze verschillen er zijn.

Ook is het belangrijk om te weten waarom de huisarts niet altijd opschrijft dat iemand een verstandelijke beperking heeft.

De uitgebreide resultaten van dit onderzoek zijn te verkrijgen via deze link: Full article: Primary mental healthcare for adults with mild intellectual disabilities: a Dutch database study (tandfonline.com; In het Engels)