

Beweeg je mee naar een Positief Gezonde regio?



Stel je een regio voor.....

...waar **gezondheid, welzijn en geluk** centraal staan en niet alleen ziekte wordt behandeld. Dat vraagt om **méér** dan kleine verbeteringen. Het vraagt om een **transformatie** in denken en doen. Deze beweging vraagt:

- **Een nieuw perspectief op gezondheid** – holistisch, veerkrachtig en in gedeelde regio.
- **Denken in mogelijkheden** – wat is wél mogelijk, welke stap zet jij?
- **Durven transformeren** – bouwen op wat werkt, herinrichten wat nodig is, en loslaten wat niet meer past.
- **Ruimte voor persoonlijke groei** – met waarden als bewustzijn, vertrouwen en moed (IDG's).

We stellen onze natuur centraal

- Letterlijk, door zorg te dragen voor onze aarde.
- Figuurlijk, door trouw te blijven aan onze menselijke natuur: verbonden, betekenisvol, in balans.

We bouwen aan een **gezonde leefomgeving**, sociaal en fysiek, met ruimte voor ontmoeting, beweging, veiligheid, groen en gelijke kansen. Zo verbinden we gezondheid met de SDG's.

Dit is de Beweging Positieve Gezondheid Centraal Gelderland – inspirerend, verbindend, lerend.

♥ Beweeg je mee? Welke stap zet jij?



- Wat betekent gezondheid voor jou?
- Welke persoonlijke kwaliteit of vaardigheid helpt jou bij te dragen aan een Positief Gezonde Regio?
- Waar wil jij, of je organisatie naartoe in deze regio? wat neem je mee, wat verander je, wat laat je los? En wat zet je aan om in beweging te komen?
- Hoe zien een gezonde en fysieke leefomgeving er volgens jou uit?
- Hoe kunnen we onze verbinding met de natuur – binnen en buiten onszelf – versterken?

