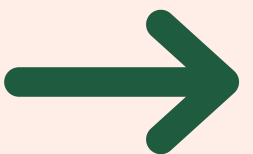


Volg ons op [LinkedIn](#)

MANIFEST

**BEWEGING
POSITIEVE
GEZONDHEID
CENTRAAL
GELDERLAND**



Arnhem, Doesburg, Duiven, Lingewaard, Overbetuwe,
Renkum, Rheden, Rozendaal, Westervoort, Zevenaar

Samen voor een gezonde regio  



Versie februari 2025

DE OPGAVE – VAN ZIEKTE NAAR POSITIEVE GEZONDHEID

Stel je een wereld voor waarin we niet alleen ziekte behandelen, maar waarin gezondheid, welzijn en geluk centraal staan. Dit vraagt om een transformatie die verder gaat dan kleine verbeteringen in het huidige systeem. Het draait om het creëren van een duurzame samenleving waar de inwoner en diens gezondheid voorop staat. 🌱



WAAROM VERANDERING NODIG IS

Ons huidige zorgsysteem staat onder druk. Het is tijd om te bouwen aan een toekomst waar gezondheid en welzijn het uitgangspunt vormen. Initiatieven zoals het Integraal Zorgakkoord (IZA) en Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) geven de eerste aanzet. Maar de échte uitdaging ligt in het concreet vormgeven van de werkelijke transformatie, oftewel een cultuurverandering realiseren.  

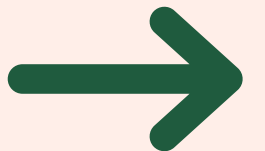


Volg ons op [LinkedIn](#)

SPREUK

**DAGELIJKS AANBRENGEN:
CULTUURVERANDERING**

KUUR AFMAKEN



Merel Morre, dichter en tekschrijver

Volg ons op [LinkedIn](#)

DOEL BEWEGING POSITIEVE GEZONDHEID CENTRAAL GELDERLAND

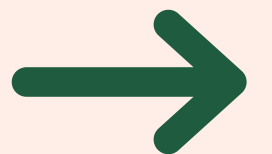
De Beweging Positieve
Gezondheid Centraal
Gelderland verbindt
professionals, organisaties en
inwoners. Samen streven we
naar gezondheid, niet alleen
door problemen op te lossen,
maar door actief bij te dragen
aan een gezonde en sociale
basis voor iedereen in de regio.
Dit netwerk inspireert, verbindt,
bouwt en leert van elkaar. 🌟

Volg ons op [LinkedIn](#)



WAAR WE VAN WILLEN ZIJN ALS BEWEGING, WE:

- **Inspireren:** Samen een toekomstbeeld creëren dat motiveert.
- **Verbinden:** Samenwerking op alle niveaus bevorderen.
- **Bouwen:** Experimenteren met initiatieven voor een veerkrachtige regio
- **Samen leren:** Van en met elkaar leren en nieuwe wegen ontdekken. 🌍💡



SAMEN WERKEN AAN EEN MISSIE

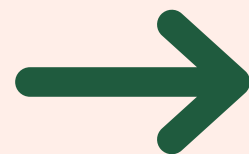
De Beweging staat voor een transformatie van ziekte naar gezondheid en welzijn. Een uitdaging die vraagt om samenwerking over vakgebieden en sectoren heen. Wil jij ook meebewegen in deze gezamenlijke missie? Zo werk je mee aan wat voor jou en de beweging belangrijk is. 💪❤️

Volg ons op [LinkedIn](#)



Volg ons op [LinkedIn](#)

**VIER
FUNDAMENTEN
VAN DE
BEWEGING
POSITIEVE
GEZONDHEID
CENTRAAL
GELDERLAND**



Volg ons op [LinkedIn](#)

1. HET GEDACHTEGOED VAN POSITIEVE GEZONDHEID

Het gedachtegoed van Positieve Gezondheid draait om veerkracht en eigen regie, niet om ziekte.

Gezondheid gaat verder dan het niet hebben van fysieke klachten: het gaat om wat jouw leven betekenisvol maakt. Het gaat om een holistische kijk. De zes dimensies van Positieve Gezondheid geven inzicht en overzicht in wat gezondheid voor mensen betekent. 💪❤

Volg ons op [LinkedIn](#)



2. OPLOSSINGSGERICHT WERKEN

Oplossingsgericht of ook wel progressiegericht werken begint met het formuleren van de gewenste situatie en is een positieve, effectieve manier om verandering te realiseren bij mensen, teams en organisaties. Het vult het medisch/probleem model aan door te focussen op de vraag van de hulpvrager, zonder in oorzaken te blijven hangen. De hulpverlener helpt de hulpvrager mogelijkheden te verkennen om de gewenste toekomst te bereiken, waarbij vragen stellen centraal staat.



3. BOUWPLAN-VRAGEN UIT HET X-CURVE TRANSITIE MODEL

Er zijn vier belangrijke vragen die beantwoord moeten worden om het sociale domein en de gezondheidszorg te transformeren:

1. Waar bouwen we naartoe?
2. Wat bouwen we op?
3. Wat richten we opnieuw in?
4. Wat bouwen we af?

Deze vragen geven richting aan de toekomst van échte zorg voor onze gezondheid.  

Volg ons op [Linkedin](#)



4. TRANSFORMATIE- VAARDIGHEDEN | INNER DEVELOPMENT GOALS

Inner Development Goals

ondersteunen persoonlijke groei en leiderschap. Ze versterken ons vermogen om bij te dragen aan de transformatie door te werken aan wie we **zijn**, hoe we **denken**, ons **verbinden**, **samenwerken** en **handelen**, evenals de daarbij behorende competenties en vaardigheden. Persoonlijke groei vormt de basis voor duurzame verandering in onze samenleving.



Volg ons op [LinkedIn](#)



SPREUK

**VOORBIJ DE KWAAAL
HET ECHTE VERHAAL**



MEREL MORRE, DICHTER EN TEKSCHRIJVER

Volg ons op [LinkedIn](#)

WORD ONDERDEEL VAN DE BEWEGING!

Wil jij bijdragen aan deze transformatie? Sluit je aan bij de beweging, deel je passie en maak het verschil mee. 🌍 ✨

Meer weten? Neem contact op met [Annelies Diependaal van Zeeland](#) of [Chantal Walg](#)



Volg ons op [LinkedIn](#)