

Leergang

Effectief deelnemen aan
regiotafels

Datum

Maart 2026

Leergang Effectief deelnemen aan regiotafels

Proscop ontwikkelde deze leergang in samenwerking met VVAA speciaal voor eerstelijns professionals die hun positie en invloed willen versterken. Je bouwt aan stevig zelfvertrouwen voor deelname aan regionale overleggen en leert denken én handelen over de grenzen van je eigen organisatie en discipline heen. Je ontdekt hoe je de belangen van je achterban krachtig en professioneel vertegenwoordigt.

Tijdens de leergang krijg je helder inzicht in regionale structuren zoals IZA en AZWA, én in thema's als mandaat, governance en besluitvorming. Daarnaast train je essentiële vaardigheden zoals helder communiceren, effectief gesprek voeren en succesvol onderhandelen.

De leergang is bedoeld voor alle zorgprofessionals die een plaats hebben aan een regiotafel. De leergang bestaat uit 4 dagdelen, waarbij 4 thema's worden behandeld:

1. De zorgprofessional aan een regiotafel
2. De positie aan een regiotafel
3. Onderhandelen
4. Communiceren

De leergang is modulair opgebouwd en bestaat uit 3 e-learnings waarbij de deelnemers zich de theorie eigen kunnen maken en 3 fysieke bijeenkomsten op locatie.

De deelnemer dient de eerste e-learning gevolgd te hebben voorafgaand aan de eerste fysieke bijeenkomst.

De e-learnings

1. Zo werkt de zorg
2. Beter vergaderen
3. Proces-en projectmanagement

De fysieke bijeenkomsten

Module 1: De zorgprofessional aan een regiotafel (1 dagdeel van 4 uur)

- Ontwikkelingen in de zorg
- Externe analyse van de regio
- Regionalisering van de zorg
- IZA en AZWA
- Praktijkvoorbeeld

Leerdoelen module 1:

- Je weet hoe je een gezonde samenwerking realiseert in een gelijkwaardige omgeving
- Je stelt de juiste vragen over landelijke, regionale en lokale ontwikkelingen
- Je hebt inzicht hoe je actief kan bijdragen vanuit je positie als lid van de regiotafel

Module 2 Positie van de zorgprofessional aan een regiotafel (1 dagdeel van 4 uur)

- Mandaat en achterban
- Governance
- Aansprakelijkheid
- Casuïstiek

Leerdoelen module 2:

- Je begrijpt wat een mandaat is zowel wettelijk als organisatorisch
- Je kan uitleggen waarom een mandaat essentieel is in een RESV of andere regionaal overleg
- Je bent in staat grenzen aan te geven zowel voor jezelf als voor je achterban
- Je begrijpt wat governance inhoudt, zowel algemeen als voor een regiotafel en hoe het besluitvormingsproces is geregeld
- Je bent in staat om een heldere rolverdeling te realiseren, je weet welke verantwoordelijkheden en aansprakelijkheden waar zijn belegd.

Module 3 en 4 Onderhandelen en communiceren (2 dagdelen van 4 uur aaneengesloten)

- Omgaan met groepen vanuit je rol als zorgprofessional aan de regiotafel (vragen, reacties en weerstand)
- Gestructureerde discussie voeren (argumenteren)
- Een compleet verhaal vlot en helder vertellen (kop-romp-staart) jouw standpunt duidelijk te verwoorden aan de regiotafel en naar de achterban
- Gebruikmaken van verschillende gesprekstechnieken
- Inzetten van (non) verbale communicatie
- Rolbesef van de onderhandelaar
- Omgaan met een machtigere partij
- Procedures tijdens onderhandeling (fasering gesprek)
- Tegengestelde belangen op de juiste manier in kaart brengen

Leerdoelen module 3 en 4:

- Je weet welke onderhandelingsstijl je kan inzetten om jouw doel te bereiken
- Je kom tot een gewenst resultaat, ook al zijn er geen overeenkomende belangen
- Je kan om gaan met een machtigere partij
- Je herkent verschillende gesprekstechnieken aan de regiotafel
- Je bent in staat om verschillende (non) verbale communicatie in te zetten om jouw doel te bereiken
- Je bent in staat op de communicatiestijl van de ander aan te sluiten
- Je behoudt de regie over een gesprek en zet meta-communicatie in wel wettelijk als organisatorisch

Dokter Klinkertweg 16
8025 BS Zwolle
(055) 505 86 10
info@proscoop.nl



proscoop.nl

Samen voor een gezonde regio

proscoop