



centraal  
toeleidings  
punt

# Wegwijzer bij psychische klachten

Heb je een psychische klacht en zoek je hulp? Dan kun je hiervoor naar de huisarts. Voor de beste hulp werkt je huisarts samen met het Centraal Toeleidingspunt. Samen zoeken we naar de juiste hulp.

# Wat is het Centraal Toeleidingspunt?

Dit Centraal Toeleidingspunt (CTP) helpt jou bij het verduidelijken van jouw hulpvraag. Wat vind jij belangrijk? Wat kan jezelf en wat heb je nodig? De medewerkers van het CTP kijken met jou wat er mogelijk is en waar er plek is.

Er zijn geen kosten verbonden aan het contact met het Centraal Toeleidingspunt.

## Hoe werkt het?

1

Je hebt een  
hulpvraag

2

Je maakt een  
afspraken bij de  
huisarts


3

Je bespreekt  
jouw vraag met  
de huisarts


4

Je hebt een  
gesprek met  
medewerkers  
van het Centraal  
Toeleidingspunt.

**Toelichting:** Samen bespreken jullie wat jij nodig hebt. Het gesprek is via beeldbellen. Er mag altijd een persoon bij zijn die jij kent.



Ik ben Lisa. Ik heb last van angst en depressies. Ik voel me vaak bang, verdrietig of boos. Ik had samen met mijn vader een afspraak via beeldbellen met medewerkers van het CTP. Zij begrepen mijn vraag. Samen hebben we gekeken wat mij kan helpen. Ik ga nu elke week naar een psycholoog en ik ben vrijwilliger geworden bij een buurthuis waar ik meehelp in de keuken.



Ik ben Bart. Ik voel me vaak alleen met mijn psychische problemen. Ik ben naar de huisarts gegaan. Al snel belde een medewerker van het centrale toeleidingspunt mij om een afspraak te maken. Samen met twee medewerkers hadden we een gesprek. Zij begrepen wat ik nodig had. Ik ga nu elke week naar een groep waar ik andere mensen ontmoet. We praten over wat ons bezig houdt en doen samen leuke dingen. Ik voel me minder eenzaam.

## Over het CTP:

Het Centraal Toeleidingspunt is een nauwe samenwerking tussen huisartsen, ggz-behandelpartijen, ervaringsdeskundigen, zorgverzekeraars en gemeenten in de regio Arnhem en Nijmegen.

U kunt ons op maandag, woensdag en vrijdag bereiken via: [info@ctpunt.nl](mailto:info@ctpunt.nl)

